

# Angst hos intensivpasienter ved flytting til sengepost

Lise Tuset Gustad

Fagutviklings og forskningssykepleier,  
Anestesiavdelingens Intensivseksjon, RH

12 nov 2004

Årsmøte Fourum for Intensivmedisin,  
Trondheim

# Angst

- Normalt ved sykdom og intensivopphold
- Assosiert med skadevirkninger ved høyt nivå eller vedvarende over lang tid
- En vag følelse av ubehag eller frykt som følges av en autonom respons

# Helserisiko ved angst

- **Oppførsel:** Rastløshet, insomnia
- **Affektivt:** irritabilitet, økt hjelpeløshet
- **Kognitivt:** Konfusjon, nedsatt læringsevne
- **Fysiologisk:** General Adaption Syndrom (GAS).  
Trigger sympatikus: adrenalin, cortisol og aldosteron frigjøring
  - ⊗ ex Nedsatt sår-tilheling og immunforsvar, økt komplikasjonsrisiko

# Pasient seleksjonen

- Over 18 år
- Stabil og med rehabiliteringspotensialet
- Ingen psykiatrisk historie
- Opphold > 24 timer på intensiv
- Første opphold på intensiv
- Informert samtykke
  - ☒ klar og orientert
  - ☒ evne til å forstå engelsk

# Metode

- Målte angst tre ganger i et miljø som hadde implementert angst-reduserende intervensjoner ved flytting til sengepost
  - ⊠ Når pasienten ble fortalt om forestående overflytting til sengepost
  - ⊠ 4 timer etter at pasienten er kommet på sengepost
  - ⊠ Etter en natt erfaring fra sengepost

# Instrumenter

THE HOSPITAL ANXIETY & DEPRESSION SCALE (HADS) (0-21)

(Anxiety Subscale, Zigmund & Snaith, 1983)

- HADS og FAS

1. I feel tense or 'wound' up: (circle one response)

- 3 Most of the time
- 2 A lot of the time
- 1 From time to time, occasionally
- 0 Not at all

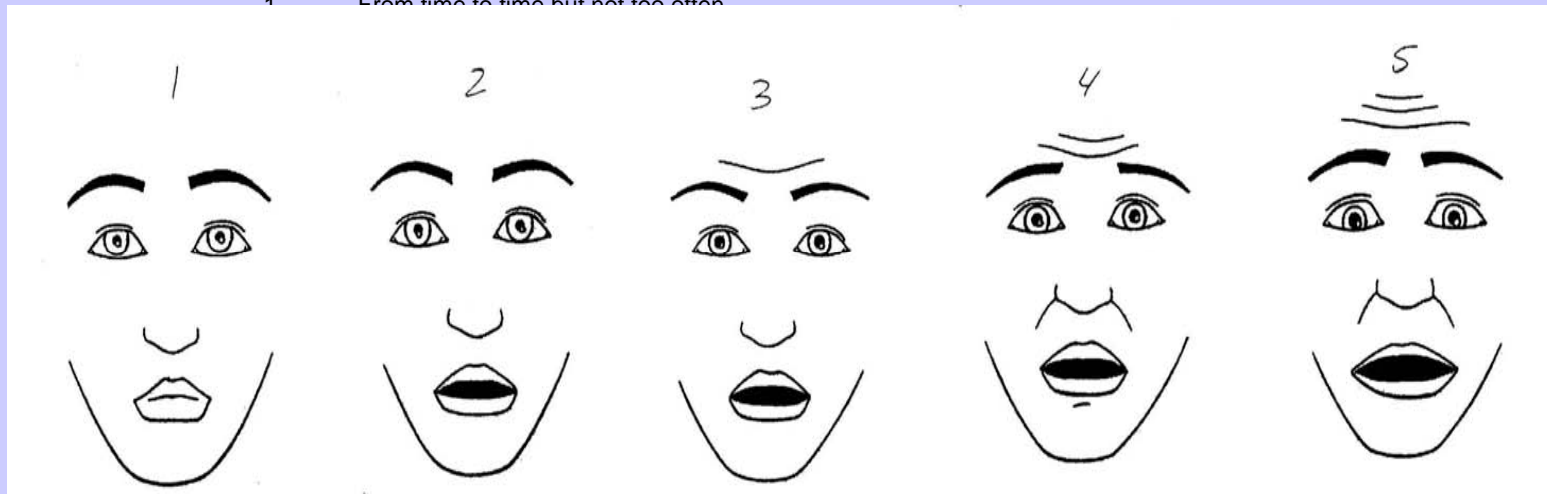
2. I get a sort of frightened feeling as if something awful is about to happen:

- 3 Very definitely and quite badly
- 2 Yes, but not too badly
- 1 A little, but it doesn't worry me
- 0 Not at all

3. Worrying thoughts go through my mind:

FAS (1-5) (This version is shrunk (50%). The version used in the study is the original, a 11 cm × 42 cm laminated card, developed by McKinley et al., 2003)

- 3 A great deal of the time
- 2 A lot of the time
- 1 From time to time but not too often



- 3 very often indeed
- 2 Quite often
- 1 Not very often
- 0 Not at all

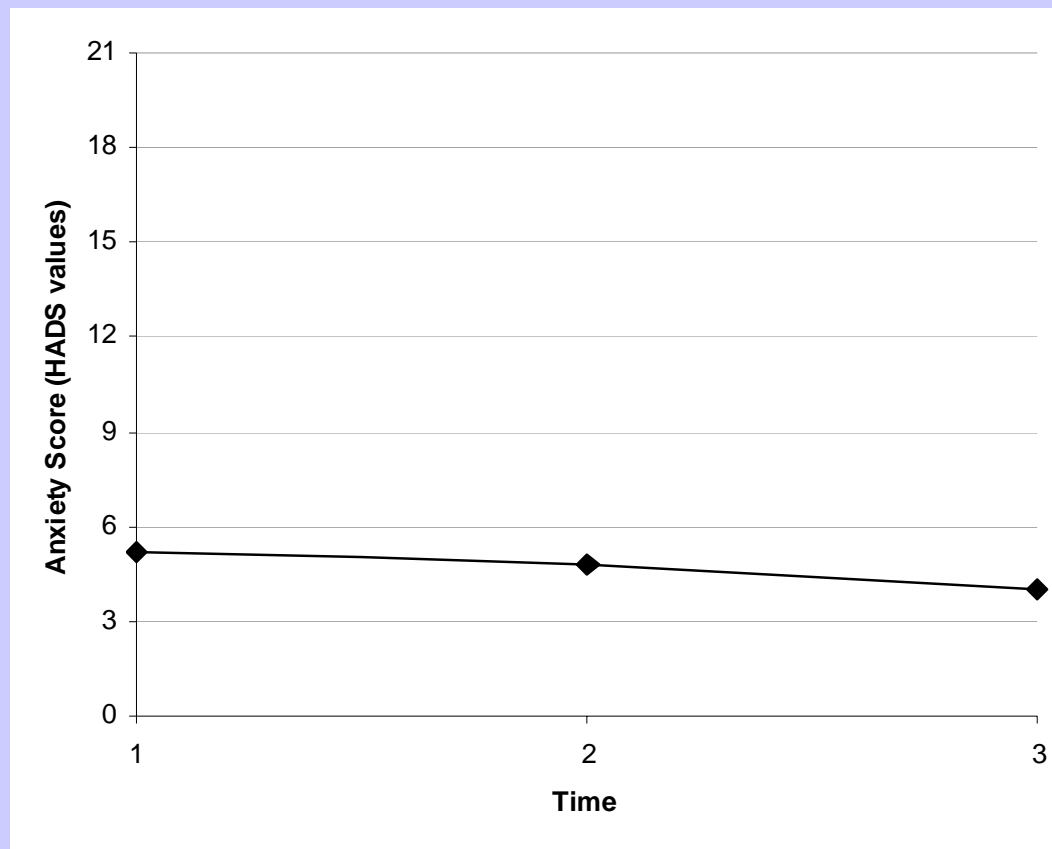
# Demografiske Data

- I løpet av 12 uker var 55 pasienter (av 249) rekrutterbare
- 80 % sa ja til å være med (n=44).
- 68% var menn
- Alder 18- 86 (Median 61.5 år)
- APACHE II median 15.0
- ICU LOS (Median 2.37)

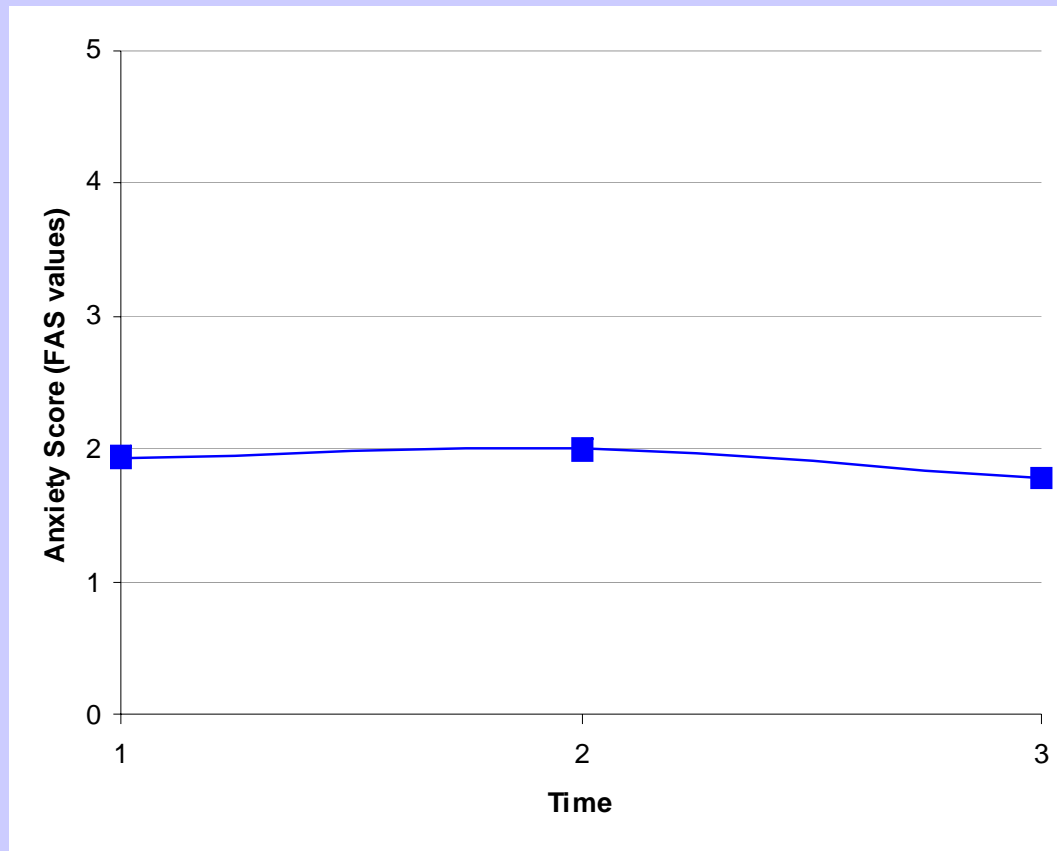
# Studie populasjon vs årets populasjon

- Pearson's chi og Fishers test:
  - ☒ Like mht
    - Respirator behov
    - Respiratorisk stans før ICU
    - Hjerte stans før ICU
    - Ø-hjelp innleggelse ICU
    - Kirurgisk innleggelse ICU

# HADS over tid



# FAS over tid



# Korrelasjon HADS-FAS

Pearson's correlation HADS vs. FAS

	n	rho	p
HADS 1 vs. FAS 1	44	0.45	0.002
HADS 2 vs. FAS 2	37	0.70	<0.0001
HADS 3 vs. FAS 3	35	0.72	<0.0001

# Takk til

- RH, Anestesiavdelingens Intensivseksjon for økonomisk støtte med bindingstid
- Professor Wendy Chaboyer og Professor Marianne Wallis for god veiledning