

# Etterkontroll av intensivpasienter

Anne Kristine Muri, Intensivsykepleier  
Hans Flaatten, Seksjonsoverlege



## Planlegging

### Tverrfaglig oppfølgingsgruppe

Anne Kristine Muri, Kristin Erdal, Ann Merete Arntsen,  
Mari Skjelbred, Marianne Årvoll, Sigrid Tyssen,  
Hans Flaatten, Reidar Kvåle

- 2005 Utarbeiding av skjema og fremgangsmåte
- 2006 Oppstart av etterkontroll fra 1.januar

## Inkludering av pasienter

- Hvem får tilbud om etterkontroll?
  - Pasienter > 16 år
  - Liggetid > 2 døgn
  - Norske statsborgere
- Hva når pasienten ikke kan svare?
  - Informasjon fra pårørende

## Pasientinformasjon

- Brev sendes ca 2 uker før samtalen
  - Tilbud om etterkontroll 3 måneder etter intensivoppholdet
  - Frivillig
  - Formålet med etterkontrollen
    - Kartlegge plager
    - Gi hjelp i rehabiliteringsfasen
    - Tilbakemelding på behandling

## Telefonintervju

- EuroQol 5D – egenvurdert helsetilstand før og etter 3 måneder
- Individuell samtale
  - Minne fra intensivoppholdet, plager i ettertid
  - Sykdomsforløp, arbeidssituasjon
  - Vekt, søvn
  - Informasjon, tilbakemelding til avdelingen
  - Samtale om intensivoppholdet
- Dagbok – nytteverdi, utforming av boken
- Karnofsky index – vurdering av funksjonsnivå

## Poliklinikk

- Tilbud til de som bor i vår region
- Til de som har plager i ettertid knyttet til intensivoppholdet
- Mange har takket nei

## Bruk av data

- Data blir lagt inn i Regina
- Hva kan dataene brukes til??
  - Evaluering av tiltak, pleie og behandling....
- Tilbakemelding til personalet

## Erfaringer

- Ja til deltagelse
- Positive tilbakemeldinger
- 72 samtaler gjennomført pr 1. november
  - 62 pasienter
  - 10 pårørende
- 4 polikliniske samtaler
- Resursbruk